



Centre
de réadaptation
Lucie-Bruneau



Clinique d'adaptation à la douleur chronique

La clinique d'adaptation
à la douleur chronique
s'inscrit dans le cadre
du Centre d'expertise
pour le traitement
de la douleur chronique,
appuyé par le RUIS
de l'Université de Montréal.

Des mots pour décrire la douleur...

Localisée

Torturante

Insupportable

Angoissante

Pénible

Éprouvante

Déprimante

Transperçante

suffocante

Décourageante

Ennuyante

Vive

Épuisante

Élançante

Fourmillante

Diffuse

Lacérante

Lancinante

Affligeante

Centre
de réadaptation
Lucie-Bruneau



L'établissement est agréé
par le Conseil québécois d'agrément

2275, avenue Laurier Est
Montréal (Québec) H2H 2N8
Tél. : 514 527-4527, poste 2220 | Téléc. : (514) 527-7968

AFFILIÉ A

Université 
de Montréal

Membre du
consortium
opérant le

CRIR

Centre de recherche
interdisciplinaire
en réadaptation
du Montréal métropolitain



La douleur chronique se caractérise par une douleur localisée ou diffuse persistant au-delà d'une période normale de recouvrement d'un accident ou d'une maladie (normalement plus de trois mois)

Objectifs spécifiques de la clinique

- Aider la personne à mieux comprendre sa condition.
- Proposer des outils pour mieux gérer la douleur et l'incapacité qui en découle.
- Aider la personne à demeurer active dans son quotidien, même si elle souffre d'une douleur chronique.
- Améliorer la condition physique générale et le bien-être émotionnel

Approche d'intervention

- Basée sur les données probantes
- Centrée sur la personne : vers l'autodétermination
- Biopsychosociale, interdisciplinaire et éducative

Équipe interdisciplinaire

- Médecins généralistes et spécialistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Psychologues
- Éducateurs physiques
- Au besoin : nutritionnistes, travailleurs sociaux

Thèmes abordés (groupe ou individuel)

- Hygiène posturale
- Mécanique corporelle
- Gestion des énergies
- Intégration d'un programme d'exercices personnalisés
- Gestion des inquiétudes/stress
- Gestion de l'humeur
- Le deuil
- Relations interpersonnelles
- Sexualité
- Reprises d'activités de la vie quotidienne et socio-occupationnelles
- Loisirs
- Alimentation
- Sommeil
- Utilisation appropriée de la médication

Critères d'admission

- La douleur chronique doit être reliée à une incapacité motrice ou neurologique ayant un impact significatif sur le fonctionnement quotidien et sur la qualité de vie de la personne.
- La personne n'est plus sous investigation médicale et la douleur persiste malgré la médication ou des interventions médicales. Aucune chirurgie n'est envisageable pour soulager la douleur.
- La personne doit être référée à la clinique par son médecin traitant.
- La personne doit démontrer une motivation suffisamment grande pour s'impliquer, apprendre et appliquer de nouvelles stratégies pour gérer sa douleur.
- **Les demandes pour la clinique doivent être adressées au Service de l'admission**